Revista mensual gratuita N° 252, enero 2024 ❖ ISSN 1852-7418

La Urdimbre

2023, el año más cálido en el planeta

En el país los primeros diez meses del 2023 tuvimos una temperatura media superior a lo normal y en el verano de 2022-2023, hubieron diez olas de calor.

La sub variante JN.1 del coronavirus se expande a nivel mundial. En el país aumentan los casos y ya se registraron dos muertes.

Los especialistas señalaron que no hay que alarmarse pero subrayan la importancia de vacunarse con las dosis de refuerzo contra el coronavirus.

La historia de Chicho, el tío de Javier Milei

Por Victoria De Masi

Juan José Milei es el hermano de Norberto, el padre del Presidente. Los une la sangre, pero sus biografías son muy distintas. Mientras uno subsiste con trabajos precarios, el otro fundó un imperio.

A Juan José le dicen Chicho. Es un apodo que heredó de Francisco, su padre, que murió en 2005. Chicho tiene un hermano que se llama Norberto, "Beto" para todos. Y tiene, además, dos sobrinos, Javier y Karina. "**Vos sabés que hoy me dieron cien pesos de propina**", dice Chicho, una mano en el manubrio para sostener la bici con la que pedalea para pedidosya. Cien pesos de propina "es un montón". Sale a repartir para la app todos los días, todos: de lunes a lunes. Debajo de la caja-mochila, donde iría una patente, armó un collage con fotos de Alberto y Cristina, y de Sergio Massa. Chicho tiene 63 años, una situación financiera complicada y una orden de desalojo encima. Y tiene, sobre todo, un apellido: Milei. Juan José Milei, Chicho, es el tío del Presidente.

"**Te traje las fotos**", avisa Chicho. Saca de una bolsa de nylon un sobre hecho con papel de diarios. En blanco y negro, impresas, en recortes: ahí están los Milei, apilados. Poco se conoce del árbol genealógico del Presidente. Norberto –Beto– y Alicia Luján Lucich son sus padres.

Milei contó en varias entrevistas que su padre lo golpeaba y que su madre, por no intervenir, era "cómplice" de las palizas. Los llamó "progenitores" hasta que la pandemia los reencontró, gracias a la mediación de Karina, El Jefe, la hermana.

Chicho es hermano menor de Norberto, aquel padre violento. Son hijos del mismo padre, Francisco, pero no de la misma madre. La mamá de Chicho se llamaba Marcela Morlacca. Marcela cosía ropa, hacía tortas y cocinó cada vez que Norberto, su esposa y los sobrinos iban de visita a la casa paterna. El contacto entre los hermanos se interrumpió hace 18 años cuando Francisco –padre en común y abuelo de Milei– murió. "**Ahí Beto se hizo cargo de los gastos del sepelio. Yo no tenía un mango. Cuando murió mi mamá, ni un llamado**", dice Chicho.

Las lentes remendadas con cinta aisladora, igual que la pulsera del reloj de mano. Chicho lleva un rosario al cuello. Y también colgado al cuello el teléfono con los gigas que necesita para pedir turno en la app, aceptar repartos, avisar que entregó un pedido. Un amigo le prestó su tarjeta de crédito para sacar el celular en cuotas e ir pagándolo de a poco. Hay una birome pegada al caño de la bici. Chicho dice que es para anotar las direcciones porque "la app te puede mandar a lugares donde te roban el teléfono". Con un cajón de frutas y unos cartones reforzó la caja-mochila, estropeada por el uso. Una vez, en una pedaleada, la caja se desfondó y las botellas que debía entregar terminaron en el piso. El vidrio roto, el vino corriendo por la calle. Las tuvo que pagar.

Hoy es jueves: "**Hoy es el día de cobro**", anuncia Chicho y levanta el teléfono. "**A ver…**", dice Chicho y scrollea la pantalla: "**19.786,22 pesos. Los descuentos… A ver…**". A más scroll, menos ganancia. Sigue: "**Con los descuentos… 11.777,38. Perá, porque acá hay otro descuento…**". Scroll, pérdida. Sigue: "**Acá hay otro descuento, mirá…".** Último: "**Bueno, esta semana hice 9 mil pesos. Pero tengo 4 mil de propina que me dejan acá en la aplicación… ¿Nueve y cuatro…? ¡Trece! 13 mil pesos esta semana. Pero hoy me dieron cien de propina. Cien es un montón**". Con ese ingreso más lo que suma con el reparto de diarios cuando despunta el día, Chicho paga la luz, paga el gas, la comida del día, la cuota del teléfono. Nada más.

Hace poco llegó la orden de desalojo. A Chicho le dio tiempo la feria judicial. Su versión es que un abogado le prestó plata y, como garantía de pago, le pidió el departamento. El tío de Milei dice que le dio la escritura y que este abogado cambió la titularidad. Chicho debería dejar el ambiente y medio de San Cristóbal en el que vive. Es el departamento que se compró después de vender el tres ambientes luminoso y con balcón terraza en Belgrano que heredó de los padres.

—¿A quién votaste? —pregunto.

—**A Massa, ¿a quién voy a votar?** —responde Chicho.

—A tu sobrino, se me ocurre.

—**Muy buen arquero Javier. Una vez lo llamé porque nos faltaba uno para un partido en cancha de once. Él estaba en la sexta, creo, de Chacarita. Jugó bárbaro. La cancha la pagué yo porque lo había invitado**.

—¿Pero lo veías en la tele? Cuando era panelista, por ejemplo.

—Ahora cable no tengo yo, lo di de baja. Pero cuando Javier estaba en la tele, si enganchaba una película que me gustaba cambiaba de canal. Los debates los vi. El primero, que le fue más o menos. El del balotaje, ahí estuvo mejor. A mí me avisó una prima que Javier había ganado. Me escribió un mensaje: "Tu sobrino es Presidente". Yo no creo que Javier tenga tantos votos, lo habrá votado la juventud. A mí mi hermano… Es que nunca quise saber nada con ellos. Refinados, guapos. Medio chantas. Cuando fue el cumpleaños de 15 de Karina, ahí en Villa Urquiza, yo me fui. Me fui a casa en el colectivo. Mi mamá cumplió años y un perfumito le regalaron. Una cosita… Esto (levanta un sobre de azúcar) era más grande. Una vez vino un primo nuestro de Italia. Y Beto, que tiene palco en la cancha de Boca, le dijo al primo que lo iba a llevar. Yo soy de Boca. Y soy el hermano. ¿A vos te parece? A mí, que me podía llevar en cualquier momento, nunca me invitó.

Hijos del mismo padre –Francisco, un hombre que vendía frutas en un local de Belgrano–, los hermanos hicieron cada uno su curva, quizás, en sentidos distintos. Norberto, el padre del Presidente, arrancó como chofer de colectivos en la línea 21 y terminó comprando la empresa. Sin dejar de conducir, invirtió en otra, la Rocaraza, dejó el volante y devino empresario del transporte. Fue por más: adquirió una financiera, una empresa ganadera, una algodonera y un negocio inmobiliario.

Chicho, en cambio, combinó el trabajo en la frutería del padre con otras ocupaciones. Fue cadete en una fábrica de calderas, armó cajas en una fábrica de camisas, estudió para masajista deportivo pero salvo a las amigas de la madre no atendió a nadie porque "quién iba a entrar en mi casa, nadie me llamaba", dirá; entrenó en pádel y nunca tuvo alumnos, lavó autos, fue sereno en un edificio, ayudó en la pizzería de un amigo: "Lavame esto, Chicho".

Ahora Chicho vive de pedalear. Reparte diarios por la mañana, descansa al mediodía, vuelve a salir con la bici a la tarde para la app. En dos años podría jubilarse. "**Pero yo no tengo aportes de nada. Y hace ocho meses que no pago el monotributo**", aclara en voz baja, por si alguien aquí escucha, como si confesara un delito. Hace memoria. De los sobrinos hay recuerdos dispersos. Cuenta aquella vez en la que su hermano los invitó a cenar a un restorán de lujo y él se sintió demasiado incómodo como para pedir un postre. Cuenta sobre Cindy, una perra que les regaló Alicia, madre del Presidente. Cindy no era una cachorra. Sólo terminó en la casa de Chicho después de que su mamá le dijera a la madre de Javier "qué linda la perrita". Cuenta la vez que pasó por la casa de su hermano y tocó el timbre pero salió la mucama a decir que "los señores no estaban". Si el árbol genealógico de Javier Milei tiene pocas ramas, el mapa familiar de Chicho es una isla.

–¿Llamaste a tu sobrino? ¿Tenés forma de llegar a él? —insisto.

–Nah, ¿qué le voy a decir? Mis amigos me dicen "pero si ahora es el Presidente, Chicho, escribile" pero… No, no –responde Chicho– **Yo espero que le vaya bien a él. Pero, no sé. No me interesa tanto.**

Pero Chicho sí le escribió a Javier Milei. Fue por Facebook, hace una semana. Y el mensaje dice esto: "**Felicitaciones Javier soy Juan José hijo de Chicho y Marcela fuerte abrazo PRESIDENTE**". Una botella arrojada al mar, él lo sabe.

Miramos las fotos. Entre las fotos hay una en blanco y negro. Es la noche del casamiento de Norberto y Alicia, los padres del Presidente. Torta de dos pisos, la champaña abierta, las copas en alto. Los novios miran de reojo a Francisco como si algo estuviese a punto de suceder. Chicho no se encuentra en esa foto, pero se detiene en otra, de la misma noche. Su hermano baila el vals con su madre. Norberto Milei es alto como una montaña y pálido como la nieve.

Pronto serán las cinco de la tarde. Verano naciente en Buenos Aires, Chicho dirá que éste es otro buen día para subirse a la bici.

(Foto Martín Acosta)

2023 fue el año más cálido en el planeta

El observatorio europeo Copernicus registró 1,48 grados más que el promedio de la era preindustrial y récord de temperatura en los océanos, reportó la agencia de noticias AFP.

El 2023 experimentó una temperatura media mundial de 14,98 grados Celsius, es decir 0,17° C por encima del récord anual precedente de 2016", indicó el observatorio europeo sobre cambio climático.

El organismo detalló que los océanos baten récords de temperatura estacional desde hace nueve meses.

Las temperaturas medias de la superficie de los océanos en 2023 "se mantuvieron a un nivel elevado e inhabitual, hasta alcanzar niveles récord estacionales entre abril y diciembre", acompañadas por el fenómeno climático El Niño, anunció Copernicus.

El histórico Acuerdo de París de lucha contra el cambio climático fue suscripto por casi 200 países en 2015, para intentar contener el aumento de la temperatura media en un máximo de 2º C, e idealmente en 1,5º C.

Este incremento de la temperatura también provoca el derretimiento de las plataformas de hielo flotantes de Groenlandia y la Antártida, cruciales para retener agua dulce de los glaciares y prevenir un aumento masivo del nivel de los océanos.

El hielo marino de la Antártida, según Copernicus, llegó a niveles récord de derretimiento durante ocho meses el año pasado.

El reporte del observatorio europeo coincidió con un informe difundido a principios de diciembre por el Servicio Meteorológico Nacional que alertó que el 2023 fue el más cálido de los últimos 62 años, al detectar que la temperatura media fue 0,96 grados superior al período de referencia analizado lo que sitúa, hasta octubre, al 2023 como el año más cálido desde 1961.

En su Reporte Provisional sobre el estado del clima en Argentina, el SMN señaló que luego de un 2022 cálido, **los primeros diez meses del 2023 presentaron una temperatura media superior a lo normal, con respecto al período de referencia 1991-2020, y que en el verano de 2022-2023, el país atravesó por diez olas de calor, un hecho "sin precedentes", y entre noviembre y marzo, hubo al menos un evento de extremo calor por mes.**

Hablemos de depresión

Armando Policella*

La depresión es uno de los principales problemas de Salud Pública. En 2017 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró a la depresión la primera causa de discapacidad entre todas las enfermedades, que afecta a cinco de cada 100 personas en todo el mundo.

En 2018, la Asociación de Psiquiatras de Argentina (APSA) publicó un estudio realizado en la Argentina donde se encontró que casi nueve de cada 100 habitantes sufrieron depresión en algún momento. Luego de la pandemia se estima que ese porcentaje aumentó.

Depresión no es lo mismo que tristeza. Es una enfermedad (una reacción emocional y física diferente a la normal) que alcanza a personas de diferentes edades, que afecta el ánimo, distorsiona negativamente cómo y qué pensamos sobre nosotros y el entorno; afecta el nivel de energía, el sueño, la sexualidad, el apetito,, tiñendo el pensamiento de emociones negativas (pesimismo, desesperanza, vulnerabilidad). Los afectos positivos como sentirse gozoso, contenido, orgulloso, disminuyen notable e intensamente.

Los síntomas centrales de la depresión son un estado de tristeza o abatimiento intenso y persistente, pérdida de interés y dificultad para obtener placer, a los que se suman síntomas "físicos" como cansancio, fatiga, dolor.

En ocasiones, los síntomas prevalentes son los "físicos", por lo que muchas veces los diagnósticos son erróneos o tardíos, ya que se busca ayuda consultando a médicos generales. En algunos casos, los síntomas emocionales pasan desapercibidos o se consideran menos relevantes, y se recurre a una psicoterapia inadecuada. Esta situación subraya la necesidad de una mayor conciencia sobre la problemática.

La depresión es una enfermedad que compromete a todo el cuerpo. El factor común subyacente a este compromiso generalizado es un mecanismo inflamatorio que implica un aumento de enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, metabólicas e inflamatorias crónicas.

Los síntomas pueden aparecer como manifestaciones secundarias de otras enfermedades: anemia, hipotiroidismo, déficits vitamínicos, celiaquía, infecciones, diabetes, tumores, etc., o por efecto de sustancias (de abuso o efectos secundarios) por lo que todos los pacientes deben ser estudiados para determinar si la depresión es secundaria o un desorden primario.

Entre los factores de riesgo encontramos:

- Antecedentes de otros trastornos de salud mental.
- Situaciones de estrés o traumas
- Familiares consanguíneos con antecedentes de depresión u otro trastorno mental.
- Enfermedades crónicas de base.
- Medicamentos: algunos como antihipertensivos, ansiolíticos, algunos medicamentos para el cáncer, etc. (siempre consultar con el médico de cabecera)
- Abuso de alcohol o de drogas recreativas.

Se estima que solo una de cada tres personas que sufren depresión busca ayuda, y de esas que buscan ayuda, solo una de cada tres consulta a un especialista.

Un 50% de pacientes abandona el tratamiento al sentirse mejor, aumentado el riesgo de recaídas o cronificación del cuadro. Completar el tratamiento bajo indicación del psiquiatra es fundamental: mejora el estado anímico y reduce el riesgo de enfermedades asociadas. Los tratamientos actuales incluyen psicoterapia, fármacos y medidas de cuidados.

El psiquiatra, tras evaluar la gravedad y características de la depresión, indica el tratamiento más adecuado. La evaluación incluye factores personales y condiciones médicas y lo que llamamos el "diagnóstico diferencial" para personalizar el tratamiento.

Los "tratamientos combinados" (psicoterapia y fármacos) muestran los mejores resultados. Dentro del campo de la psicoterapia, la Terapia Cognitivo Conductual es la más eficaz en episodios agudos. Los psicofármacos antidepresivos son de suma utilidad y deben estar asociados a una psicoterapia adecuada. En los casos de depresiones moderadas y graves son fundamentales.

Sin un tratamiento adecuado, la depresión puede afectar dramática-

mente la calidad de vida. En los casos más graves, las personas pueden llegar al suicidio.

Me gustaría concluir con dos temas a abordar de manera urgente.

Primero, si bien es un problema mundial, en nuestro país es necesario entrenar intensivamente al equipo de salud en general, y en particular al equipo de Salud Mental en el diagnóstico y el tratamiento precoz de la depresión.

Por otro lado, queda pendiente establecer protocolos interdisciplinarios adecuados para detectar precozmente y facilitar el tratamiento dejando de lado dogmatismos y abordando el tema desde una perspectiva de derechos humanos, ofreciendo a los pacientes el mejor tratamiento y lugares especializados y adecuados para su recuperación o internación.

La OMS estima que para 2050 la depresión será la principal causa de enfermedad en el mundo, es un llamado de atención para que se reconsidere el lugar y la importancia de la Salud Mental.

Desde APSA, abordaremos este tema en nuestro XXXVII Congreso: "Las depresiones y los suicidios: una mirada clínica", con el fin de favorecer las instancias formativas y de actualización sobre dos temas absolutamente centrales de la clínica que afectan a gran parte de la población.

**Médico psiquiatra y psicoterapeuta, jefe de Servicio de Psicopatología y Salud Mental del Hospital Manuel Rocca de la Ciudad de Buenos Aires, presidente del Capítulo de Trastornos del Ánimo de la Asociación de Psiquiatras de Argentina (APSA) y director de Docencia e investigación la Fundación Bipolares de Argentina.*

El Hospital pediátrico Garrahan informó nuevos casos de covid

Entre el 1 de enero y el 15 de enero de 2024, en el Hospital Garrahan se identificaron 87 pacientes con infección por SARS CoV2 con un índice de positividad en la última semana 25-35%.

A partir de la semana 52 del año 2023 se observa un incremento en la población con 843 casos y 2 casos fallecidos con COVID-19 en la primera semana del 2024.

La situación epidemiológica del COVID-19 en Argentina se da en el marco del aumento del número de casos de la enfermedad a nivel mundial registrado desde agosto de 2023, según un informe publicado el 8 de enero de este año, por la Organización Panamericana de la Salud. Mientras que en los países del hemisferio norte, se reporta una actividad epidémica de enfermedad respiratoria aguda asociada a la circulación de virus Influenza, VSR y SARS CoV2, en el hemisferio sur se registra una incidencia más alta de la esperada para la temporada, debido a la circulación de SARS CoV2 en las últimas 3 semanas.

Vacunación y otras medidas de prevención

Actualmente, la utilización de vacunas bivariantes que combinan antígenos de la cepa original y la variante Omicron otorgan mayor protección para las nuevas formas de SARS CoV2.

Se recomienda que todas las personas a partir de los 6 meses de edad cuenten con el esquema primario y al menos una dosis de refuerzo aplicado en los últimos 6 meses, y mantener el esquema de vacunación al día según el grupo al que pertenezcan (por grupo etario y riesgo de enfermedad):

Riesgo alto de COVID-19 grave: personas de 50 años o mayores, personas gestantes y personas con inmunocompromiso a partir de los 6 meses de vida. Se aplicará una dosis de refuerzo a los 6 meses desde la última dosis aplicada y luego continuará con refuerzos cada 6 meses.

Riesgo intermedio de COVID-19 grave: personas menores de 50 años con comorbilidades no inmunosupresoras (enfermedades crónicas, obesidad), personal de salud y personal estratégico. Dosis de refuerzo a los 6 meses desde la última dosis aplicada y luego refuerzo anual.

Riesgo bajo de COVID-19 grave: personas entre 6 meses y 49 años inclusive sin comorbilidades. Dosis de refuerzo a los 12 meses de la última dosis aplicada y luego refuerzo anual.

El intervalo mínimo entre refuerzos, y entre el esquema primario y la dosis de refuerzo es de 4 meses.

Además, para disminuir la transmisión de los virus respiratorios en general, y de SARS CoV2 en particular, hay medidas simples que es importante implementar:

Ventilar adecuadamente los ambientes. Lavado frecuente y adecuado de manos. Cubrir la boca y la nariz al toser y estornudar; lavarse las manos inmediatamente. Desechar los pañuelos descartables inmediatamente después de usarlos. Mantener actualizados los esquemas de vacunación para COVID19 e Influenza.

El muelle de San Blas, de Maná a Bouchard

Por Lucas Yañez

Cuando oimos la melosa voz de Fernando Olvera, más conocido como "Fher", cantando "Uh uh uh uh… uh uh", nos preparamos para escuchar "En el muelle de San Blas" y creemos, porque hacemos una lectura literal de la historia, que narra la canción del grupo pop mexicano "Maná", que vamos a sumergirnos en la desdichada vida de una mujer enamorada de un marino que se hace a la mar y nunca regresa, dejando a su prometida en una espera que durará toda la vida de la muchacha. Algo así como el mito de Penélope, pero recargado por la ausencia definitiva de Ulises.

En estas líneas queremos proponerles, queridxs lectores, una relectura de la canción.

Recordemos alguno de sus versos,

"Ella despidió a su amor.
El partió en un barco en el muelle de San Blas.
El juró que volvería
y empapada en llanto, ella juró que esperaría."

Hagamos un esfuerzo por conservarlos en nuestra memoria. No es difícil ya que la combinación de letra y música es pegadiza. Y trasladémonos doscientos cinco años atrás en el tiempo a las costas del Océano Pacífico en la América Septentrional.

A fines de enero de 1819, el capitán Hipólito Bouchard bloquea los puertos de Sonsonate, Acapulco y, por supuesto, San Blas. Este último era el puerto español más importante en la costa del Pacífico del entonces virreinato de Nueva España, hoy México. El transporte, el comercio y las comunicaciones del imperio español con sus colonias asiáticas, las Filipinas, por ejemplo, se hacían desde San Blas.

Bouchard

Nacido como Andrés Pablo, en la francesa Saint Tropez, adoptará el nombre Hipólito de su hermano muerto. Quizás sin saberlo, con su nuevo nombre rendirá homenaje también a Hipólito Mordeille, marino también, nacido en su mismo pueblo y que recalará en el Río de la Plata donde participará activamente en la reconquista de Buenos Aires durante la invasión británica de 1806-1807.

Un año después de declarada la independencia de las Provincias Unidas de Sudamérica, Hipólito Bouchard se hace a la mar comandando la fragata La Argentina. Tiene patente de corso para atacar cualquier buque y puerto donde ondee la bandera española. En dos años dará la vuelta al mundo y anunciará a los siete mares que "se levanta a la faz de la tierra / una nueva y gloriosa Nación". En prueba de ello llevará a bordo copias del Acta de la Independencia.

En su libro de aventuras históricas "Bouchard, el corsario", publicado en la entrañable colección Robin Hood de lustrosas tapas amarillas y lomo redondeado, el profesor Eros Nicola Siri ubica en Barracas el origen de la travesía cuando nuestro héroe se reúna en una de "las hermosas mansiones coloniales que por entonces bordeaban 'la calle larga del Sud' (…)" con don Pedro de Trastámara, un personaje imaginario que sería uno de los financistas de la expedición.

Hay otras dos referencias que podemos vincular a Hipólito Bouchard en el barrio. Son las calles California y Hawái -esta arteria permanece en la memoria ya que su traza se ha perdido-. En el actual Estado norteamericano de California, Bouchard hizo ondear la bandera argentina durante una semana, cuando ocupó la rica plaza de Monterrey, entonces colonia española. Mientras que, en el archipiélago de Hawái, Bouchard logró uno de los primeros reconocimientos a la Independencia de las Provincias Unidas por parte del rey Kamehameha I.

¿Quién se quedó en el muelle de San Blas?

Pero volvamos a la canción de Maná, que nos invitó a este recuerdo.

Nos gusta pensar, en estas fechas, que la mujer que despide a su amor no es otra que la América Latina, sojuzgada, pero que ha conocido a su amor, la liberación y la posibilidad de emancipación encarnada en ese puñado de corsarios que ondean el pabellón celeste y blanco por los dominios imperiales, con la promesa de regresar a completar una segunda y definitiva independencia.

Nuestra Patria Grande espera aún en el muelle de San Blas, y en todos sus otros puertos, el regreso de otros corsarios que enarbolen la bandera de la justicia, la libertad y la soberanía. Porque ella sabe que, a pesar del estribillo de la canción de Maná, no está sola ni olvidada.

Entrevista de Caras y Caretas a Felipe Pigna: “En Martín García se define el nacimiento del peronismo”

No precisa mayores presentaciones. Profesor, escritor e historiador, ha sabido combinar la erudición con la divulgación de la historia local en diversos formatos: libros, programas de radio y televisión, cómics y obras de teatro. Desde 2005, Felipe Pigna también es director de la emblemática revista Caras y Caretas, a la cual le dio un nuevo perfil nacional y popular. Su estilo y su forma de narrar tienen la particularidad no sólo de llegar al público de forma masiva sino también de acercar a generaciones de niñeces y juventudes a la historia argentina. El autor de Los mitos de la historia argentina (cinco tomos desde 2004 a 2013), Evita (2007), Mujeres tenían que ser (2011), Mujeres insolentes de la historia (2019), Gardel (2020) y Los Güemes y la Guerra de los Infernales (2023), entre otros, es además un asiduo visitante a la isla Martín García.

–¿Cuál fue históricamente y cuál es actualmente la importancia geopolítica de la isla Martín García?

–Geopolíticamente es fundamental porque es una isla que está a la entrada del estuario del puerto de Buenos Aires. Fue fundada de manera accidental por Juan Díaz de Solís, cuando exploraron el territorio en 1516. A bordo había muerto el despensero del barco, que se llamaba Martín García, y lo enterraron ahí, por eso el nombre. Aunque hay una cruz en honor del despensero, existe la hipótesis de que, en realidad, su cuerpo fue arrojado al mar. Por su ubicación, la isla siempre fue un lugar estratégico, particularmente desde los combates por la independencia argentina. Hay que recordar que la Revolución de Mayo se hace con Montevideo en manos de los realistas. Eso convirtió a la isla en testigo de varias de las batallas que se libraron en el contexto de la independencia. En efecto, hubo muchos combates en torno de la isla por los ataques que provenían de la escuadra española en Montevideo y fue muy importante en el asalto final a la plaza de Montevideo haber tomado primero la isla y después poder entrar en 1814, cuando se produce la derrota de las fuerzas españolas en la actual capital uruguaya. Hasta ese año, la soberanía fue cambiando permanentemente, entonces se logra tomarla como una comuna, como un paso previo a la toma de Montevideo. Asimismo, durante las guerras civiles fue campo de batalla en los combates que se libraron, por ejemplo, durante el bloqueo francés. Los franceses tomaron la isla para bloquear el puerto. Después fueron desalojados. Lo mismo pasó con el bloqueo anglo-francés. Era una zona en disputa para la defensa o el ataque de Buenos Aires. Por eso hay tantas idas y venidas entre la Argentina y Uruguay, hasta que recién en 1973, durante la presidencia de Perón, se logra firmar el tratado que le da a la isla la soberanía política argentina como parte del territorio de la provincia de Buenos Aires.

–¿Qué funciones tuvo la isla a lo largo de la historia?

–Antes de ser lugar de presidio para presidentes democráticos, fue lugar de presidio de los excluidos de la historia del siglo XIX y principios del XX. Allí fueron aislados los enemigos políticos de la generación del 80. En Martín García tuvo lugar la creación de un campo de concentración durante la llamada Conquista del Desierto. Allí fueron a parar los prisioneros de la campaña de Roca, es decir, miembros de los pueblos originarios, obligados a realizar trabajos forzados. También era lugar de presidio de delincuentes peligrosos y los llamados

delincuentes políticos: anarquistas, integrantes de sindicatos. Era como una escala p : ambos eran lugares de difícil escape. La actividad que tenían los presos, fundamentalmente, era la construcción de adoquines para el adoquinado de Buenos Aires. A eso fueron destinados también los indígenas, que permanecieron en Martín García como un campo de concentración que excedía los marcos del presidio.

–¿Qué personajes ilustres o famosos estuvieron en la isla y qué legados dejaron?

–Rubén Darío estuvo internado en una colonia por problemas de alcoholismo en 1895. Allí escribe la “Marcha triunfal”. Estuvo confinado Hipólito Yrigoyen en dos oportunidades tras el golpe militar de 1930. Estuvo detenido Perón en octubre de 1945. Luego estuvo Frondizi, tras ser derrocado en 1962. Por eso a la isla le decían YPF: Yrigoyen, Perón, Frondizi. Pero además de ser una isla con historia, parece que brinda un contexto inspirador para la escritura. Yrigoyen escribió ahí una parte de sus memorias y su defensa ante la Corte Suprema; Perón, sus cartas a Evita y Mercante. Y, finalmente, también Frondizi escribió una defensa de las políticas de su gobierno.

–¿Por qué Yrigoyen estuvo preso en dos oportunidades?

–La primera vez que lo llevan a Martín García fue en noviembre de 1930, y después lo llevan de vuelta en febrero de 1932. El de Yrigoyen fue el peor de los confinamientos porque ya era un anciano de más de setenta años, con una salud muy precaria, y la primera vez que estuvo ahí fue en el polvorín, conocido como la cartucheria de la isla. Vivir en un lugar espantoso e insalubre, una especie de arsenal abandonado, húmedo y lleno de ratas, resintió aún más su estado de salud. Por ese motivo, la familia consigue que lo trasladen a Buenos Aires y ahí el gobierno de Justo evalúa que Yrigoyen seguía siendo peligroso y lo mandan de vuelta a Martín García, a otro lugar, pero también en muy malas condiciones. Se agrava muchísimo su estado de salud y no queda más remedio que traerlo de vuelta en 1932, prácticamente para morir en Buenos Aires el 4 de julio de 1933. Miserable la actitud con una persona mayor, pero evidentemente los gobiernos de la década Infame temían que Yrigoyen pudiera movilizar a la gente y ser un factor de oposición dura al gobierno fraudulento de Justo.

–¿Cómo fueron los confinamientos de Perón y Frondizi?

–Perón estuvo en una escuela. No lo habrá pasado mal en términos de condiciones, pero sí temía por su vida, porque estaba en manos de la Marina. Su jefe era Vernengo Lima, un declarado enemigo de Perón. Estaba claro que su vida corría peligro, particularmente en la jurisdicción de la Marina. En el caso de Frondizi, tuvo una casa bastante linda. La idea de los golpistas era como un exilio, sacarlo de circulación. Para cualquier persona dedicada a la actividad política es muy doloroso. Es privarlo de la parte fundamental de su vida.

–Hablando de literatura, ¿qué sentimientos embargaron a Perón para escribir su célebre carta a Evita?

–Si bien la carta a Evita es muy bella en términos románticos, Perón sabía que iba a ser leída por los servicios y por eso miente en torno a sus planes. Escribe que tiene la intención de abandonar la política e irse a la Patagonia, cosas que no pensaba hacer. Ahí también se produce la estrategia de Perón de fraguar las radiografías que le lleva su médico para hacer creer que tenía un problema grave de pulmón y lograr que lo trasladen, finalmente, al Hospital Militar. Él quería salir rápidamente de la jurisdicción de la Marina para pasar a la del Ejército, donde tenía muchos más aliados.

–¿Qué representa hoy y que ha significado simbólicamente Martín García a través de las épocas?

–En varios sentidos, la isla Martín García representa espacios de utopía. En 1850, Sarmiento escribe Argirópolis, libro que propone que Martín García sea la capital de una nueva república: los Estados Confederados del Río de la Plata. En ese momento, Martín García estaba en poder de los franceses, y Sarmiento imagina una especie de República del Plata que nuclearía a la Argentina, Uruguay y Paraguay. Pero, para el siglo XX, Martín García es el lugar de presidio de tres presidentes constitucionales, un grupo popular sintetizado en el humor popular como YPF. No se trata de cualquier presidente, sino de tres presidentes que representan los tres grandes proyectos democráticos del siglo XX: el radicalismo popular, el peronismo y el desarrollismo. No parece casual que los tres tipos que tuvieron proyectos que no implican neoliberalismo hayan sido confinados en una isla. Prevalece la idea de aislarlos por considerarlos gente peligrosa. Hay, en los tres casos, una decisión política de parte de los golpistas de sacarlos del contexto político, del apoyo que podrían llegar a tener, de la gente que podrían movilizar a su favor.

Sin embargo, **en Martín García se define el nacimiento del peronismo porque ahí Perón empieza a planificar el 17 de octubre con el doctor Maza, el médico que lo ayuda a fraguar la enfermedad.** También es desde ahí que él, a través de Maza, envía la carta a Mercante para organizar la movilización del 17.

Finalmente, la última noticia en términos históricos que tenemos de la isla es la de Menem yendo en avión para comprar el pan dulce que, merced a él, devino famoso.

www.silosareneros.com.ar

Seguinos en: /silosareneros @SilosArenerosba

Aportando al crecimiento de un barrio, una ciudad y un país.

silos areneros buenos aires

Brandsen 15, C1156AAA, La Boca, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina • 54 11 4362 2442

PAPELERA JC
de JOSÉ F. CAVALLARI
BOLSAS DE POLIETILENO

·Artículos de limpieza al por mayor
·Atención a Consorcios, Empresas y Colegios.

4301-7274 • 15 4493-2190
Olavarría 670

Número 01del Año 22
Enero 2024

Números publicados: 252

Tirada de esta edición:

2000 ejemplares

Obtenga su ejemplar

En locales de anunciantes, organizaciones comunitarias y con el diario del domingo. Retire su ejemplar gratuito en kioscos de:

•Alte Brown y Aristóbulo del Valle
•Alte. Brown y Brandsen
•Alte. Brown y Olavarría
•Brasil y Defensa
•Brasil y Perú
•Carlos Calvo y Defensa
•Patricios y Pilcomayo

Notas y avisos © La Urdimbre. Permitida la reproducción de artículos citando fuente.

Director Propietario
Diego Nicolás Roberti
Registro de Propiedad Intelectual
N° 84854486

Director Editorial
Alfredo Abel Roberti
redaccion@laurdimbre.com.ar
Miguel C. Victorica 140 - C.A.B.A.

Impreso en:
Gráfica Sánchez
Marcelo T. de Alvear 3304
Ciudadela

4300-6396
laurdimbre@yahoo.com.ar

La ciencia detrás de los abrazos

Por María Roca*

Cada 21 de enero, desde 1986, se celebra en distintos lugares del mundo el Día Internacional del Abrazo. Esta fecha tiene como objetivo fomentar la expresión pública del afecto, alentando a las personas a abrazar a sus seres queridos, para promover una buena salud emocional.

Pero, ¿realmente tiene beneficios abrazar a otros? ¿Qué nos dice la ciencia sobre los efectos positivos de rodear a alguien con los brazos como muestra de cariño

En primer lugar, es importante señalar que el abrazo es solo una de las muchas formas de expresar afecto físico que existen. Además de abrazarnos, podemos demostrar nuestro cariño tomándonos de las manos, acariciándonos o dando golpecitos amistosos en el hombro. Todas estas acciones se engloban dentro de lo que se llama "tacto social" o "tacto afectivo", que hace referencia a las diferentes formas de tocarnos con un significado justamente social o afectivo.

El tacto es nuestro sentido más antiguo y el primero en desarrollarse, permitiéndonos percibir las cualidades de los objetos a través de la piel. Desde el útero materno, el feto experimenta el tacto al estar suspendido en el líquido amniótico y percibir los movimientos de la pared abdominal de su madre.

Múltiples estudios han atribuido al tacto social o afectivo una función positiva. Distintas investigaciones han demostrado que el contacto físico, a través de las conductas anteriormente mencionadas, puede disminuir la presión arterial y la frecuencia cardíaca, reducir las hormonas del estrés, como el cortisol, y aumentar los niveles de oxitocina, conocida como la "hormona del amor".

En línea con esto, se han utilizado intervenciones que involucran el contacto físico en el ámbito de la salud y la crianza (Gothard, 2022; Phelan, 2009; Field, 2010; Anderson and Taylor, 2011). Además, hay evidencia de que el contacto físico puede fomentar el comportamiento de ayuda hacia los demás.

Por ejemplo, los conductores de autobús muestran mayor disposición a ayudar a aquellos que no tienen suficiente dinero para pagar el boleto después de haber experimentado contacto físico, al igual que también se incrementa el deseo de cuidar a un perro o de contribuir a la caridad.

Por lo cual, los estudios científicos indican que el contacto físico en general, y el abrazo en particular, tienen un efecto positivo en nuestra salud, nuestras relaciones y nuestro bienestar.

En lo que respecta específicamente a los abrazos, algunas investigaciones resaltan que pueden servir como apoyo emocional y contribuir a mitigar los efectos del estrés. Existen estudios que sugieren que, además de los beneficios ya mencionados en la presión arterial, la frecuencia cardíaca y el cortisol, recibir abrazos podría hacer que te recuperes más rápido de un resfriado.

Sin embargo, la ciencia también advierte la importancia de ser cautelosos, ya que la percepción de un contacto físico como placentero depende de diversos factores. El estado emocional de ambas personas, la expresión facial del que brinda el abrazo, el estado de la relación, la consideración como parte del grupo y el estrés psicológico de quien recibe el contacto, son elementos que influyen en cómo un gesto de este tipo puede ser percibido. Incluso la duración de un abrazo ha demostrado ser relevante en estudios previos, dado que los abrazos más largos han sido evaluados como más placenteros que aquellos de solo un segundo.

En resumen, el estudio del contacto físico como parte de las relaciones sociales está generando cada vez mayor interés. Las investigaciones más recientes sugieren que los abrazos, al igual que ocurre con otras formas de contacto físico, mejoran tanto las relaciones interpersonales como también el bienestar individual, aunque son diversas las variables que pueden influir en estos efectos.

*Dra. en Psicología, coordinadora científica de Fundación INECO.

Se esparce una sub variante de covid

Por Natalia Concina -Télam-Confiar

Los casos reportados de Covid aumentaron en las últimas semanas, especialmente en Tucumán, la Ciudad y provincia de Buenos Aires, localidades de Chaco y Jujuy, lo que especialistas consideraron que puede ser consecuencia del ingreso de la sub variante JN.1, que está causando una ola a nivel mundial, pero señalaron que "no hay que alarmarse" y recordaron la importancia de aplicarse las dosis de refuerzo de las vacunas contra el coronavirus.

"En las últimas dos semanas se observa un aumentos de casos. Si se ordenan los casos por fecha de inicio de síntomas (FIS) a nivel nacional se pasó de 84 notificaciones diarias promedio en la semana del 18 al 24 de diciembre a 212 en la semana del 1 al 7 de enero", describió a Télam el físico e investigador de Conicet Jorge Aliaga.

Aliaga recordó que "las notificaciones son sólo una mínima parte de lo que sucede porque en la actualidad es poco el hisopado que se realiza".

Aun así, los casos vienen aumentando notoriamente en las provincias de Tucumán, donde se pasó de 21 casos diarios promedio en la semana del 18 al 24 de diciembre a 97 en la semana del 1 al 7 de enero; Jujuy, donde las notificaciones crecieron de 3 casos diarios promedio a 23 en los mismos períodos; Chaco, donde se pasó de 3 casos diarios promedio a 11, y Buenos Aires, donde aumentaron de 15 casos diarios promedio a 34. En Ciudad de Buenos Aires también hubo un incremento de 7 notificaciones diarios promedio a 17 en el mismo período.

"En Argentina los últimos períodos de crecimiento de casos coincidieron con el ingreso de nuevas variantes. Esta vez una causa posible puede ser el ingreso de la sub variante JN.1", indicó Aliaga.

En este contexto, el virólogo Humberto Debat detalló el origen de esta sub variante del SARS-CoV-2 y sus efectos, al recordar que "en agosto del año pasado surgió una versión muy divergente que se denominó BA.2.86 que incluía muchas mutaciones y esa gran divergencia en puntos clave del genoma hizo un llamado de atención por lo cual la OMS la clasificó como variante de interés en base a estos datos genéticos y a un pequeño aumento de su prevalencia".

"Con el paso del tiempo BA.2.86 no alcanzó niveles de frecuencia muy altos, pero un derivado de ésta, que denominó JN.1, empezó a aumentar su frecuencia y por este motivo el pasado 19 de diciembre la OMS la declaró como variante de interés por separado de su variante de origen", explicó.

En efecto, entre finales de diciembre y la actualidad la sub variante JN.1 se convirtió en la más prevalente a nivel mundial: "Hoy es la variante dominante en Estados Unidos y Europa y a nivel global el 70% de las infecciones que se secuenciaron (análisis del genoma del virus) corresponden a este sub linaje", indicó Debat.

Y añadió que "esto quiere decir que este sub linaje es el que está impulsando las infecciones a nivel global, donde en este momento está haciendo un crecimiento acentuado principalmente en el hemisferio norte, donde además se encuentran atravesando el invierno".

El especialista detalló que "si uno compara el escenario actual del hemisferio norte con el del año pasado en la misma época, un dato preocupante es que hay un 20% más de infecciones; sin embargo, teniendo más nivel de infecciones tienen un 38% menos de hospitalizaciones por Covid".

En varios países de Europa se reportó un incremento de personas hospitalizadas por la coexistencia de coronavirus con otros virus estacionales como influenza y virus sincicial respiratorio (VSR); en efecto, algunos países de Europa (como España e Italia) y algunos distritos de Estados Unidos han reestablecido la obligatoriedad del uso de barbijos en hospitales y centros de salud.

En referencia a la inmunización por vacunas para esta subvariante, Debat indicó que "hay dos reportes, sobre todo uno reciente, que demostró buena inmunización contra la JN.1 del refuerzo que se está aplicando; y otro con datos de poblaciones con un 60% de protección contra este sublinaje a partir de los refuerzos que se fueron aplicando".

Debat destacó que "a la fecha no hay ningún dato que permita inferir que este sublinaje provoque casos más severos".

Si bien el descenso de testeos es un fenómeno a nivel mundial, el investigador precisó que en algunas localidades de Estados Unidos y Europa hay estudios de aguas residuales que permiten seguir la evolución del comportamiento del virus.

Por su parte, en la Ciudad de Buenos Aires el médico infectólogo Pablo Scapelatto, jefe de Infectología del Hospital Santojanni, indicó que "en el centro de salud no se están viendo mayor cantidad de casos; hay que comprender que es una infección que llegó para quedarse y como todas estas infecciones tiene un comportamiento cíclico".

En cuanto al crecimiento que se observa a nivel estadístico, el médico que integra la Sociedad Argentina de Infectología (SADI) señaló que "no es un dato para alarmarse sino para prestar atención y reforzar todo lo que tiene que ver con medidas de control y prevención, fundamentalmente la vacunación".

Scapelatto recordó que las personas mayores de 50 años o con comorbilidades deberían aplicarse un refuerzo de la vacuna de Covid cada 6 meses; en tanto que el resto de la población debería vacunarse una vez por año.

Por su parte, el médico infectólogo Tomás Orduna, advirtió que "lamentablemente" hay una parte de la población argentina a la "que le está faltando tener las dosis adecuadas que hoy son recomendadas" para seguir adquiriendo más defensas contra el Covid-19.

En diálogo con Télam Radio, Orduna recomendó **cumplir con un refuerzo cada 6 meses para mayores de 50 años y también consideró "fundamental" sostener esta frecuencia de vacunación para menores de 50 años que tengan asociadas patologías de riesgo, "como puede ser diabetes, patología respiratoria crónica, insuficiencia cardíaca o cualquier tipo de inmuno compromiso".**

"**Hay una gran diferencia en la evolución entre vacunados adecuadamente y no vacunados"**, recordó el especialista para argumentar la necesidad de cumplir adecuadamente con las pautas de prevención.

Aliaga recordó que "**más allá de la vacunación hay que recordar que el virus se transmite por aire, por lo que la ventilación sigue siendo una herramienta clave; en ese sentido, el aire acondicionado no es ventilación, por lo cual se sugiere abrir las ventanas en espacios cerrados con mucha gente**".

Laboratorios Richmond obtuvo la certificación de la Anmat para la vacuna Convidecia contra el coronavirus

Convidecia fue aprobada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y su eficacia fue evaluada en estudios realizados en distintos países, entre los que se encuentra Argentina.

Los resultados del estudio principal fueron publicados en la revista científica The Lancet.

A través de un comunicado, Richmond explicó que "en una primera etapa, el laboratorio completará la elaboración en forma local y luego realizará el ciclo productivo completo en la nueva planta VIDA, que se inaugurará este año".

Sobre la certificación de la Anmat, explicaron que "es un paso más que damos en el desarrollo de vacunas con el objetivo de velar por la salud de los argentinos. Somos una empresa farmacéutica argentina con presencia en la región que lleva varias décadas apostando a la ciencia, la tecnología y la industria como motores del desarrollo", destacó Marcelo Figueiras, presidente de Laboratorios Richmond.

CanSinoBIO y Laboratorios Richmond firmaron, en 2022, un acuerdo para la producción y comercialización de distintas vacunas, y esta es la primera sobre la que se realizó la transferencia tecnológica.

El acuerdo potencia el desarrollo de conocimiento científico argentino, permitirá sustituir importaciones y posicionará al país como referente de vacunas para América Latina.

Capital Humano informó que dará de baja por "incompatibilidades" más de 27.000 planes sociales

El Ministerio de Capital Humano informó que tras detectar "incompatibilidades" en una verificación de datos y cumplimiento de requisitos de todos los titulares de los programas Potenciar Trabajo y Potenciar Empleo darán de baja "más de 27.000 planes sociales".

"El Ministerio de Capital Humano realizó la verificación de datos y cumplimiento de requisitos de todos los titulares de los programas Potenciar Trabajo y Potenciar Empleo y 27.208 planes "potenciar trabajo" y 12 "potenciar empleo" con incompatibilidades a los que inmediatamente se les suspendió el pago, evitando así la erogación incorrecta de 2.000.000.000 millones de pesos del Estado nacional", se informó oficialmente.

En esta línea, la cartera de Capital Humano señaló que "algunas de las incompatibilidades" detectadas fueron: beneficios de jubilación o pensión, presentación de desempleo, monotributistas categoría C o superior, trabajadores autónomos, incompatibilidad por residencia en el extranjero, fallecidos, poseer un auto con menos de 10 años de antigüedad.

Dichas irregularidades fueron detectadas por el cruce de información entre Anses y el Sinstys (Sistema de identificación nacional tributaria y social), se informó.

MAT CUCICBA 7423
LORUSSO
Servicios Inmobiliarios
MINISTRO BRIN 505 (1158) - TEL/FAX 4362-6523 - @LORUSSO_SERVICIOSINMOBILIARIOS

ABOGADOS
Especialistas en Derecho Laboral
➔ ¿Sufrió un accidente laboral?
➔ ¿Se accidentó yendo al trabajo o regresando a su hogar?
➔ ¿Sufre una enfermedad provocada por su trabajo?
RECLAME LO QUE POR LEY LE CORRESPONDE
Contáctenos al **2084-4576**
o al **15-6812-9915**
Solicite entrevista

▸Horno de ladrillos
▸Pizza a la piedra
▸Variedad en pizzas y empanadas
▸Pollo con fritas
4307-7522 ☎ 4307-7666
Azara 100

Espinosa Atelier
Vidrios
Marcos
Espejos
Restauraciones
Blindex
Trabajos de Herrería y Aluminio
COCHABAMBA 700
Tel/Fax 4362-5098
DEFENSA 623
Tel/Fax 4342-1907
atelier@atelierespinosa.com.ar
www.atelierespinosa.com.ar

Baldini
Controles de acceso para edificios
- Mayor seguridad y control.
- Facilidad y rapidez en el ingreso y egreso.
- Rápida anulación de la llave perdida o robada.
- Control de nuevas copias de llaves.
- Posibilidad de hacer llaves con limitación de ingreso en días y horarios.
- Equipados con baterías ante cortes de energía.
- Solicite demostración Presupuestos sin cargo.Muchos edificios ya confiaron en nosotros

4362-3272

Cerrajería Baldini
Venta y colocación de cerraduras y cerrojos
MUL-T-LOCK
Llaves de todo tipo
Necochea 658- Tel. 4362-3272

/gcba

buenosaires.gob.ar/Dengue

Podemos prevenir el dengue.

Vaciá y cepillá los recipientes que acumulen agua.

Conocé más

Buenos Aires Ciudad